

さあ、はじめよう！ ACP・人生会議 ～私の意思表示～



命の危険が迫った状態になると、約70%の方が、医療やケアなどを自分で決めたり、望みを伝えたりすることができなくなるといわれています。

自らが希望する医療やケアを受けるために、大切にしていることや望んでいること、どこでどのような医療やケアを望むかを自分自身で前もって考え、周囲の信頼する人たちと共有すること（ACP）が重要です。身近な医師からの話を聞きながら、よりよく豊かに生きるためになにができるか、考えてみませんか。



日時：**8月20日（土）**
午後2時～3時

（受付 午後1時30分～）

会場：**幡羅公民館 大会議室**

講師：深谷中央病院

新井 家光 先生

- 【内容】 ①ACPについての講演・質疑応答
②「私の意思表示ノート」の説明等（深谷寄居在宅医療連携室より）

【申込締切】 **8月19日（金）** 12時まで

申し込み・問い合わせ

深谷市長寿福祉課 介護保険係 電話：048-574-8544（直通）

主催：深谷寄居医師会・深谷市長寿福祉課

申し込みはこちらから

